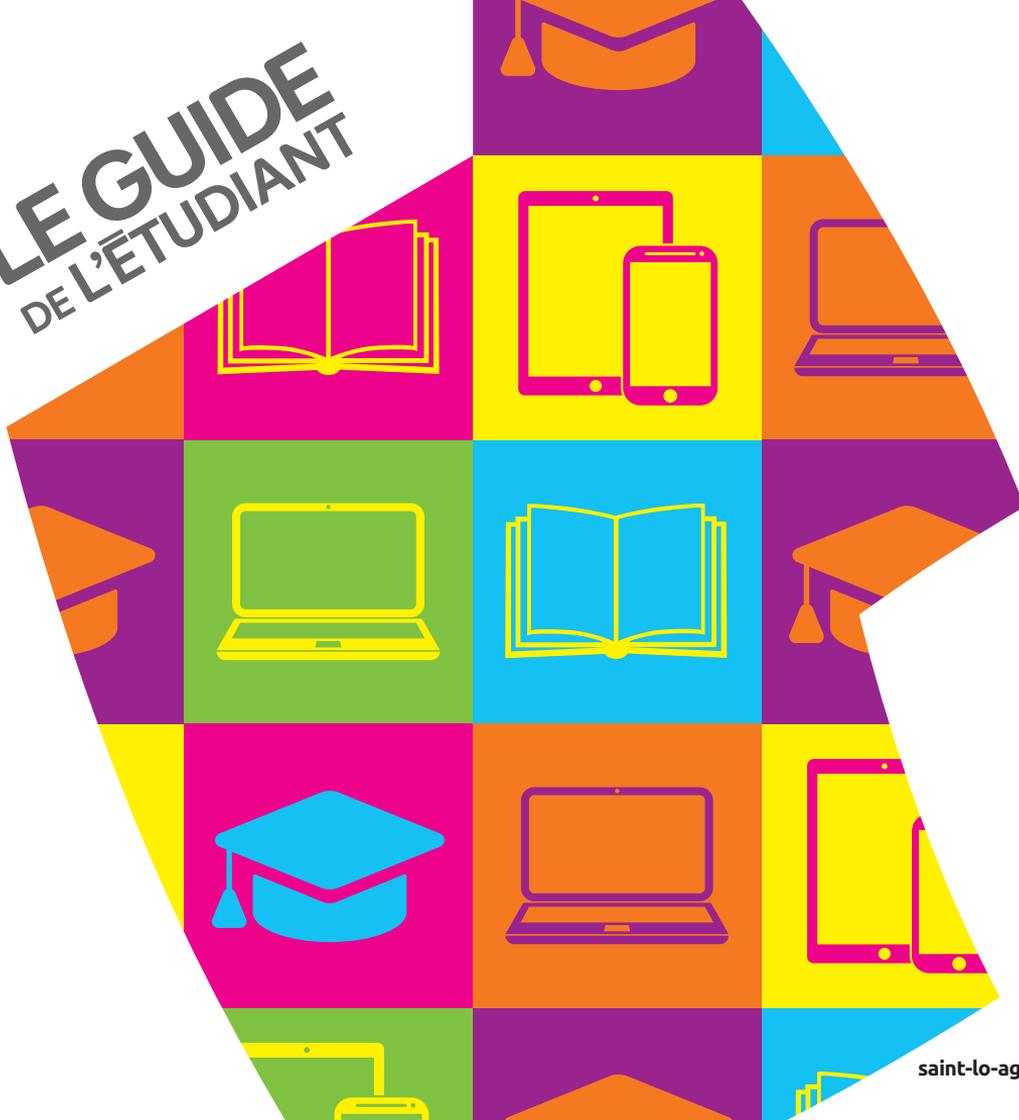


LE GUIDE DE L'ÉTUDIANT



FORMATIONS
Filières
Restauration
Transports
VIE PRATIQUE
Établissements
Logement
Bons plans

saint-lo-agglo.fr    



Éditos

Vivre et étudier à Saint-Lô...

Saint-Lô Agglo - avec ses 61 communes - a à cœur d'être un territoire dynamique et attractif où il fait bon vivre. Le choix des études sera le 1^{er} de votre vie professionnelle ! Notre ambition : contribuer à faire de vous un(e) jeune talent que nos entreprises auront envie d'embaucher. Saint-Lô Agglo investit dans ses équipements et la qualité de son offre de services aux étudiants : logement, restauration, transport ou encore accompagnement dans vos projets d'études. L'accès à un wifi gratuit sur le campus et le campus connecté sont les dernières actions destinées à faciliter votre vie sur le territoire. Pour que votre vie étudiante soit belle, active et pleine de rencontres ! Bienvenue à Saint-Lô Agglo !

Fabrice LEMAZURIER,
Président de Saint-Lô Agglo

Saint-Lô Agglo, terre étudiante !

Avec plus de 50 formations qualifiantes, dans des filières aussi variées que l'agroalimentaire, l'industrie, la restauration-hôtellerie, le marketing, la communication, le commerce, l'énergie ou encore l'environnement, Saint-Lô Agglo ne cesse de consolider son statut de pôle d'excellence, reconnu et rayonnant. Vous êtes plus de 2 000, chaque année, à choisir Saint-Lô Agglo, ses infrastructures performantes, ses enseignements innovants. Car oui, notre territoire est accueillant ! Oui notre territoire est attractif ! Oui notre territoire dispose de tous les atouts pour accompagner sa jeunesse sur les chemins de la réussite ! Soutenir votre enthousiasme, porter votre énergie, encourager vos projets, telle est notre ambition, fièrement, à vos côtés !

Emmanuelle Lejeune,
Maire de Saint-Lô
Vice-Présidente de Saint-Lô Agglo en charge
de l'enseignement supérieur et de la recherche

Sommaire

Les
Formations
à Saint-Lô

P.3 à P.14

La
Vie
étudiante
à Saint-Lô

P.15 à P.31



Les
Formations
à Saint-Lô

P.3 à P.14

Commercial **P.4** | Industrie **P.5** | Éducation **P.5**

Santé / Social **P.5** | Agriculture **P.6** | Agroalimentaire **P.7**

Restauration / Hôtellerie / Tourisme **P.8** | Numérique / Communication **P.9**

Finance / Banque / Assurance **P.10** | Management / Gestion / Marketing **P.10**

Bâtiment / Énergie / Environnement **P.11** | Campus connecté de Saint-Lô **P.12**

Adresses des établissements accueillant des formations supérieures post-bac **P.13|14**

Commercial

Classe préparatoire
aux grandes écoles de commerce (CPGE)
voie Générale (ECG) (BAC+2).

Formation qui devrait proposer
les options HGG Maths appliquées
et ESH Maths appliquées

(dans l'attente de la validation par les services académiques)
Lycée Le Verrier

BTS Technico-commercial (BAC+2)

Lycée Polyvalent Curie-Corot

Vendeur Conseiller Commercial
(BAC+1 - Formation de niveau BAC)

BTS NRC Négociation et Digitalisation
de la Relation Client (BAC+2)

RC2A Responsables Commerciaux
pour l'Agro-Alimentaire (BAC+3)

Responsable en Commerce International (BAC+3)

Responsable Développement Commercial (BAC+3)

EGC École de Gestion et de Commerce (BAC+3)

Licence Économie Gestion Parcours

Management des Opérations (BAC+3)

Manager Développement

des affaires internationales (BAC+5)

Master Gestion de production,

logistique, achats (BAC+5)

FIM CCI Formation Normandie

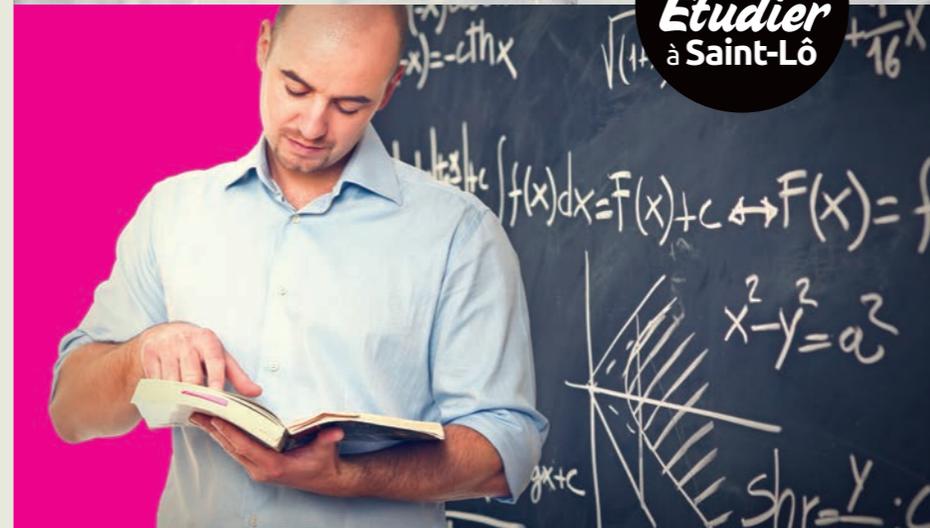


Matthias-Renée

Après mes années « lycée », j'ai opté pour le BTS CRSA au lycée Polyvalent Curie-Corot. Je garde un excellent souvenir de ce BTS, des projets techniques, mais aussi de l'équipe enseignante, passionnée et dont les membres viennent majoritairement du monde de l'industrie. Cela présente un avantage réel pour aborder les différentes problématiques rencontrées durant la formation. À l'issue de ces deux années de formation, j'ai poursuivi mes études. Aujourd'hui diplômé d'un master 2 « Gestion et Pilotage de la production », j'occupe un poste de cadre dans une entreprise de la Manche qui développe, produit et commercialise des câbles miniatures pour l'aérospatial, l'aéronautique, le militaire et le médical (un marché composé de 90% d'export).



Étudier
à Saint-Lô



Éducation

Master « Métiers de l'Enseignement,
de l'Éducation et de la Formation »
mention enseignement du premier degré
Parcours professeur des écoles (BAC+5)
INSPE

Industrie

BTS CRSA Conception et Réalisation
de Systèmes Automatiques (BAC+2)

Lycée Polyvalent Curie-Corot

BUT GTE Bachelor Universitaire
de Technologie en Génie Thermique
et Énergie (BAC+3)

IUT Grand Ouest Normandie site de Saint-Lô

Santé / Social

BTS SP3S Services et Prestations
des Secteurs Sanitaire et Social (BAC+2)

Lycée du Bon Sauveur

Diplôme d'État d'Infirmier (BAC+3)

L'IFSI

Agriculture

BTS ACSE Analyse, Conduite et Stratégie de l'Entreprise agricole (BAC+2)
BTSA ACSE Analyse, Conduite et Stratégie de l'Entreprise agricole (BAC+2)
Connexe formation en 1an (BAC+2)
BTS PA Productions Animales (BAC+2)
BTS PA « Européen »
Productions Animales (BAC+2)
BTS ANABIOTEC Analyses Agricoles Biologiques et Biotechnologiques (BAC+2)
Licence Professionnelle CEA Conseil en Entreprises Agricoles (BAC+3)
Lycée Saint-Lô Thère



6

Étudier à Saint-Lô



Leïla Fofana

Actuellement en BTSA Sciences et Technologie des Aliments à Saint-Lô Thère, je suis apprentie chez les Maîtres Laitiers du Cotentin où je travaille en laboratoire de chimie. Après un bac S, je me suis tournée vers l'agroalimentaire car c'est un domaine plein d'opportunités. J'ai choisi l'apprentissage pour l'aspect financier et concret, j'ai l'avantage de mettre en application les cours théoriques directement en entreprise. Par la suite, je souhaite faire une licence professionnelle plutôt tournée vers le laboratoire.



7

Agroalimentaire

Licence Professionnelle ME21 Management, Maintenance et Exploitation des Installations Industrielles (BAC+3)
IUT Grand Ouest Normandie site de Saint-Lô

CS Production, Transformation et Commercialisation de Produits Fermiers (formation en 1 an)
BTS STA Sciences et Technologies des Aliments spécialité produits alimentaires (BAC+2)
BTS STA/PL Sciences et Technologies des Aliments spécialité Produits Laitiers (BAC+2)
BTS STA/PA Sciences et Technologies des Aliments spécialité Produits Alimentaires (BAC+2)
Licence Professionnelle GBA Génie des Bio-Productions et de l'Agroalimentaire (BAC+3)
Licence Professionnelle ME21 Management Maintenance et Exploitation des Installations Industrielles (BAC+3)
Licence Professionnelle MQSE Management de la Qualité, de la Sécurité et de l'Environnement (BAC+3)
Licence Professionnelle PL Produits Laitiers (BAC+3)
Lycée Saint-Lô Thère

Responsable d'affaires agroalimentaires (BAC+5)
FIM CCI Formation Normandie

Restauration Hôtellerie Tourisme

Assistant Manager Loisirs
Hébergement Restauration (BAC+2)
BTS Hôtellerie/Restauration
Option A, B et C (BAC+2)
Responsable d'établissement
Tourisme Hôtellerie Restauration (BAC+3)
FIM CCI Formation Normandie

BTS Tourisme (BAC+2)
Lycée du Bon Sauveur



Hadrien Rannou
J'ai intégré la formation du DUT MMI de Saint-Lô en 2015, qui par le contenu et la diversité de ses programmes, alliant à la fois le développement web et l'audiovisuel, m'a permis et donné envie de poursuivre mes études supérieures. J'ai ensuite obtenu une licence professionnelle ainsi qu'un Master Cultures et Métiers du Web. Je suis actuellement développeur web full-stack à Paris dans une société editrice d'un logiciel de recrutement pour des grands comptes.



Numérique Communication

DUT MMI Métiers
du Multimédia et de l'Internet (BAC+2)
IUT Grand Ouest Normandie site de Saint-Lô

BTS Communication (BAC+2)
Lycée Polyvalent Curie-Corot

Développeur Intégrateur
Média Interactif (BAC+2)
Chef de projet web
et stratégie digitale (BAC+3)
Manager entrepreneurial de projet
numérique et Stratégie Digitale (BAC+5)
FIM CCI Formation Normandie

Designer Web (BAC+2)
Assistant Webmarketing (BAC+2)
Développeur web et application (BAC+2)
Concepteur, Réalisateur web
et digital (BAC+3)
StarTech Normandy

Finance Banque Assurance

BTS Comptabilité-Gestion (BAC+2)

Lycée Polyvalent Curie-Corot et Institut Saint-Lô Agneaux

Responsable en Comptabilité Gestion (BAC+3)

FIM CCI Formation Normandie

Management Gestion Marketing

BTS MCO Management

Commercial Opérationnel (BAC+2)

FIM CCI Formation Normandie et Institut Saint-Lô Agneaux

BTS Gestion de la PME (BAC+2)

Responsable Logistique (BAC+4)

FIM CCI Formation Normandie

Licence Economie Gestion

Parcours Management des Opérations (BAC+3)

Master Gestion de production,
logistique, achats (BAC+5)

IAE Caen (FIM CCI Formation Normandie)



Louis Bréton

Je suis actuellement étudiant en Génie Thermique et Énergie (GTE) à l'IUT Grand Ouest Normandie de Saint-Lô. À Saint-Lô, les étudiants peuvent bénéficier de différents services : restaurant universitaire, médiathèque, salles de sport... Le service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS) y est présent : on peut y pratiquer foot, basket, volley, badminton... pour décompresser après les cours. J'ai choisi d'intégrer la formation GTE car j'étais intéressé au lycée par les matières scientifiques, les énergies renouvelables et le monde du bâtiment (mes parents ont une entreprise dans ce secteur d'activité). Petite anecdote : ma mère a fait un DUT GTE à Saint-Lô... Par la suite, j'aimerais intégrer une école d'ingénieurs spécialisée dans le domaine thermique afin de devenir thermicien.



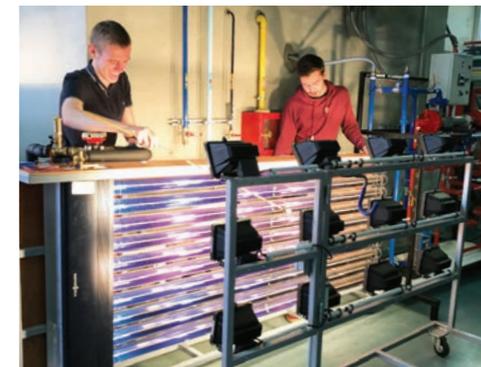
Bâtiment Énergie Environnement

BUT GTE Bachelor Universitaire
de Technologie en Génie Thermique
et Énergie (BAC+3)

Licence Professionnelle PE2B
Performance Énergétique

et Environnementale des Bâtiments (BAC+3)

IUT Grand Ouest Normandie site de Saint-Lô



Un campus connecté !



Campus connecté de Saint-Lô
IUT - Site universitaire Bellevue
120 rue de l'Exode - 50000 Saint-Lô
02 14 16 30 97 - campusconnecte@saint-lo-agglo.fr

Renseignements

Auprès
des établissements
ou des organismes
de formation

Sur les sites d'informations :
parcoursup, fied.fr,
sup-numerique.gouv.fr,
cned.fr, fun-mooc.fr.



Labellisé en juillet 2020,
le campus connecté de Saint-Lô permet de suivre des formations à distance dans l'enseignement supérieur et de garantir la même reconnaissance et la même qualité de diplômes en bénéficiant de l'accompagnement d'un tuteur à hauteur de 12 heures minimum par semaine. La salle dédiée est équipée de matériel informatique performant avec accès internet.

Situé dans les locaux de l'IUT,
le campus connecté s'adresse en priorité aux personnes rencontrant des contraintes financières, familiales, de santé, en situation de handicap ou de phobie scolaire... Ce dispositif s'adresse également à des sportifs de haut niveau ou à des apprenants qui ont besoin d'un rythme d'apprentissage personnalisé, qui ont peur de l'éloignement familial, qui ont un projet de réorientation ou de reprise d'études supérieures...



IUT Grand Ouest Normandie

Institut Universitaire de Technologie
Site Universitaire Bellevue
120 rue de l'Exode
50000 Saint-Lô - 02 33 77 11 68
unicaen.fr/iutcherbourgmanche

LUSAC - Unicaen
Laboratoire de recherche universitaire
Université de Caen Normandie
IUT - Site universitaire Bellevue
120 rue de l'Exode - 50000 Saint-Lô
unicaen/lusac



FIM-CCI Formation Normandie

Ecole Supérieure des Métiers et du Management
Saint-Lô Campus 1
86 rue de l'Exode BP 396
50006 Saint-Lô Cedex
02 33 77 43 50 - fim.fr
egc-bassenormandie.fr

Campus connecté de Saint-Lô
IUT - Site universitaire Bellevue
120 rue de l'Exode - 50000 Saint-Lô
02 14 16 30 97
saint-lo-agglo.fr



FIM-CCI Formation Normandie

Ecole Supérieure des Métiers et du Management
Saint-Lô Campus 2
170 rue Lycette Darsonval
CS 56309 - 50009 Saint-Lô Cedex
02 33 77 86 77
fim.fr



INSPE

Institut National Supérieur du Professorat
et de l'Éducation Normandie
Université de Caen-Normandie
10 rue Saint-Georges
50000 Saint-Lô - 02 33 77 42 00
inspe.unicaen.fr

Adresses des établissements accueillant des formations supérieures post-bac



Lycée Saint-Lô Thère

Centre de Formation d'Apprentis
École Nationale d'Industrie Laitière
Le Château de Thère
50620 Le Hommet-d'Arthenay
02 33 77 80 80
saint-lo-there.fr

Site de Saint-Lô :
383 rue Popielujko - 50000 Saint-Lô



Institut Saint-Lô Agneaux

18 rue de l'Oratoire
50180 Agneaux - 02 33 77 17 17
institut-saint-lo.fr



Lycée du Bon Sauveur

1 rue Élisabeth de Surville
BP 331 - 50001 Saint-Lô Cedex
02 33 72 53 53
etab.ac-caen.fr/bsauveur
bonsauveur.org



Lycée Polyvalent Curie-Corot

377 rue de l'Exode
50000 Saint-Lô - 02 33 75 67 67
pmcurie.etab.ac-caen.fr

IFSI Institut de Formation en Soins Infirmiers
Lycée Curie-Corot
242 rue de l'Exode
50000 Saint-Lô - 09 71 00 06 80



Lycée Le Verrier

7 rue Le Verrier
50002 Saint-Lô Cedex
02 33 72 67 00
lycee-leverrier.etab.ac-caen.fr



StarTech Normandy

Pôle Agglo21
58 rue Lycette Darsonval
50000 Saint-Lô - 02 33 80 87 50
startechnormandy.com



La *Vie*
étudiante
à Saint-Lô

P. 15 à P. 31

Logement **P.16** | Transports **P.18** | Restauration **P.19**
Santé **P.19** | Aides financières **P.22** | Stage et job étudiants **P.23**
Infos pratiques **P.23** | Vie étudiante **P.24** | Culture et loisirs **P.28**
Sports et loisirs **P.30** | Carte : localisation des établissements **P.31**

Logement

Le Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes (CLLAJ)

Le CLLAJ vous informe et vous aide dans vos recherches et démarches pour accéder à un logement. Plusieurs solutions s'offrent à vous : le parc privé (chambre, studio, F1, F2...), le parc social (appartements de Manche Habitat), les foyers de jeunes travailleurs.

Espace Rabelais - 254 rue Michel Brodon
50000 Saint-Lô - 02 33 77 62 80
cllaj@saint-lo-agglo.fr | cllaj-saint-lo.fr

 **Ouverture au public**
D'octobre à mai : lundi, mardi, mercredi, jeudi : 14h-18h, vendredi : 9h30-12h30.
De juin à septembre : lundi, mardi, mercredi, jeudi : 9h30-12h30 et 14h-18h, vendredi : 9h30-12h30.



Foyer des Jeunes Travailleurs « Espace Rabelais »

254 rue Michel Brodon
50000 Saint-Lô - 02 33 77 61 00
fjt.rabelais@saint-lo-agglo.fr
saint-lo-agglo.fr

Foyer des Jeunes Travailleurs « Aux 4 vents »

122 rue de Carentan
50000 Saint-Lô - 02 33 57 08 56
fjt4vents@aajd.fr
fjt4vents.fr

Manche Habitat

Pour trouver un logement dans le parc social.

5 rue Émile Enault
BP 50440 - 50010 Saint-Lô Cedex
02 33 75 53 00
manche-habitat.fr

Résidence étudiants « Michel Lelandais »

120 studios de 18m² réservés en priorité aux étudiants du lycée Saint-Lô Thère et du lycée Le Verrier.

91 rue de Grimouville
50000 Saint-Lô - 02 33 77 61 00
residence-etudiante@saint-lo-agglo.fr
saint-lo-agglo.fr



Association Logement Intergénération en Normandie (LIEN)

Vous recherchez un logement, vous souhaitez cohabiter et être solidaire avec une personne âgée.

02 31 06 67 31 / 06 14 37 12 90
contact@associationlien.fr
associationlien.fr

Pour obtenir une aide au logement

Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de Saint-Lô

Pour faire une demande d'allocation logement.

12 rue Fontaine Venise
50000 Saint-Lô
0810 25 50 10 (prix d'un appel local)
caf.fr

 **Ouverture de l'espace d'accompagnement numérique**
Lundi, vendredi : 13h-16h30.
Mardi, jeudi : 8h30-12h.

MSA

aide au logement pour les apprentis salariés d'une entreprise agricole ou étudiant en formation dans le secteur agricole.

msa.fr

Autres aides au logement

Action logement

propose plusieurs aides et services pour faciliter vos démarches liées au logement :

> **L'Avance Loca-Pass**[®] pour financer la caution à l'entrée dans les lieux (aide remboursable).

> **L'Aide Mobili-Jeune**[®] (aide spéciale alternants) Subvention cumulable avec les aides au logement de la CAF pour financer une partie du loyer (jusqu'à 100€ par mois) pendant l'année de formation. Faire vos demandes sur actionlogement.fr

Renseignements Action logement : 0 970 800 800

> **VISALE** pour se porter garant à la place des parents ou en l'absence de garant et vous faciliter l'accès au logement (pour tous types de logements - privé / social / étudiant / CROUS). Gratuit pour tous, faire votre demande sur visale.fr

> **La Plateforme des Alternants**
Un site Internet exclusivement dédié aux alternants et apprentis, qui vous propose un accompagnement à la recherche de votre futur logement (proche de l'école et/ou entreprise) et qui reprend toutes les aides d'Action Logement et celles de la Région Normandie. Faites le test sur alternant.actionlogement.fr

> **L'Aide à l'installation** (aide destinée aux salariés ou alternants) Subvention de 1 000€ pour financer votre installation et vous aider à vous rapprocher de votre lieu de travail ou de formation (aide soumise à conditions). Faire vos demandes sur actionlogement.fr



Association Tri Tout Solidaire « La ressourcerie Saint-Loise »

31 Q rue Guillaume Michel
50180 Agneaux - 02 33 05 83 86
tritoutsolidaire.fr

Transports



Saint-Lô Agglo Mobilités

- 3 lignes de bus régulières sur les communes de Saint-Lô, Agneaux et Saint-Georges Montcocq.
- 1 service « Spécial » en renfort aux heures de pointe en période scolaire.
- 1 service de transport à la demande.
- 1 navette Saint-Lô/ Torigny-les-Villes.

Possibilité d'acheter votre titre de transport SLAM Bus (par ticket unité ou forfait 10 voyages) en téléchargeant l'application Mobile Tixipass. Où charger la carte du réseau ? saintloagglo.monbus.mobi

Agence SLAM :
2 rue de la laitière normande
50000 Saint-Lô
02 33 77 44 88

 Du lundi au vendredi :
8h45-12h30 et 13h30 à 18h30.
Samedi : 8h45-12h30.

Votre agence
SLAM déménagera
très prochainement
à la gare SNCF
de Saint-Lô



Location de vélos à assistance électrique

Saint-Lô Agglo possède une flotte de 80 vélos en location.

Toutes les infos Mobilité sur saint-lo-agglo.fr



Nomad

Réseau de mobilité normand qui réunit tous les transports régionaux non urbains et scolaires : trains, cars, transport à la demande et co-voiturage.

02 31 06 98 98
nomad-car50@normandie.fr
nomad.normandie.fr

SNCF

Gare de Saint-Lô :
Place Guy Fontenelle - 50000 Saint-Lô
Relie par TER : Caen, Lisieux, Coutances, Granville et Rennes.
Pour tout savoir :



ter.sncf.com/normandie



Sur mobile et tablette :
téléchargez gratuitement
l'application SNCF



@TERNormandie,
rejoignez-nous sur notre compte
Twitter pour suivre l'actualité

Contact TER Normandie
au 0 800 801 801 (service et appel gratuits)
Du lundi au samedi de 6h à 21h
et les dimanches et jours fériés de 8h à 20h



En quelques clics, calcul d'itinéraires,
horaires, services, événements
et loisirs

Restauration



Restaurant Universitaire CROUS de l'Espace Rabelais

Repas au tarif CROUS.

FJT Espace Rabelais
254 rue Michel Brodon
50000 Saint-Lô - 02 33 77 61 00

Restauration possible dans les établissements suivants

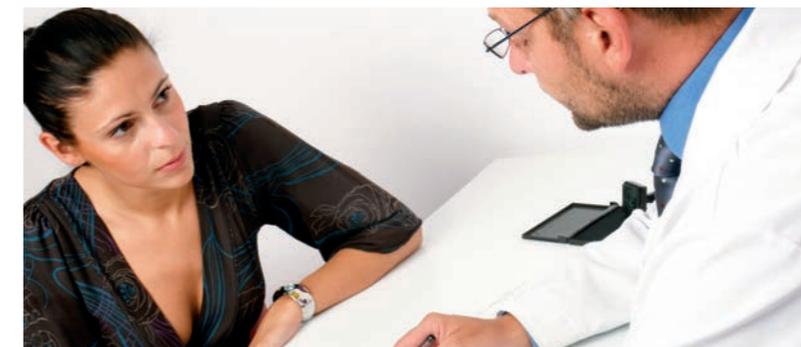
Lycée Polyvalent Curie-Corot
Lycée Le Verrier
Lycée du Bon Sauveur
Institut St-Lô Agneaux
Lycée Saint-Lô Thère

Self du FJT aux 4 vents

122 rue de Carentan
50000 Saint-Lô - 02 33 57 08 56

Santé

Pour les étudiants qui ne possèdent pas de médecin traitant sur le territoire et qui ont besoin d'un rendez-vous urgent chez un médecin généraliste, possibilité de contacter l'infirmier(e) universitaire de leur établissement de formation, qui se chargera de faire le lien avec un médecin généraliste exerçant à Saint-Lô.



Sécurité sociale : Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

Montée du bois André
50012 Saint-Lô Cedex
36 46 (prix d'un appel local
du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30)
ameli.fr

 Du lundi au vendredi :
8h-12h30 et 13h30-17h.

MSA Côtes Normandes

Formation dans une entreprise agricole.

9 place du champ de mars
CS 80205 - 50005 Saint-Lô Cedex
cotesnormandes.msa.fr

Du lundi au vendredi :
8h30-12h30 et 13h30-16h.
Sauf le jeudi : 9h30-12h30 et 13h30-16h.



Prendre soin de sa santé

La Maison de la prévention

70 rue du Buot - 50000 Saint-Lô

UC- Institut inter Régional pour la Santé :
examen de santé complet pour les étudiants
et pris en charge par la CPAM.

02 33 72 67 20 - uc-irsa.fr

LA MAISON DE LA PRÉVENTION C'EST AUSSI :

CeGIDD : centre gratuit d'Information,
de Dépistage et de Diagnostic et de traitement
des Infections par les virus de l'immuno-
déficience humaine et des hépatites virales
et des infections sexuellement transmissibles.
Service anonyme et gratuit.

 Sans rendez-vous - Mercredi : 9h30-17h
et vendredi 12h-15h30

02 33 72 19 79
cegidd50@uc-irsa.fr
+ d'infos sur le dépistage :
sida-info-service.org
ou N°vert : 0 800 840 800 (24h/24 et 7j/7)



Centre de vaccination interdépartemental :
permanence à la maison de prévention
le 2^e vendredi du mois de 10h à 15h.
Les consultations sont gratuites et les vaccins
sont fournis. Prise de rendez-vous :
0 806 000 110 - doctolib.fr

**Centre Médico-Psychologique
(CMP) Georges Daumezon**

Pour diagnostiquer et traiter
des difficultés, des troubles, des
affections et pour prévenir des
complications, des récidives.
Le CMP est constitué d'un médecin
psychiatre, de psychologues,
d'infirmiers, d'une assistante sociale...
Le centre est conventionné
avec la CPAM qui prend en charge
la totalité du coût des consultations.

4 rue de l'abbaye
50000 Saint-Lô - 02 33 77 12 60

**Centre Médico-Psychologique
en Addictologie (CMPA) - BATESON**

70 rue du Buot (maison de la prévention)
50000 Saint-Lô - 02 33 77 37 20

 Du lundi au vendredi
de 9h à 16h30.

**Centre de Soins d'Accompagnement
et de Prévention en Addictologie
(CSAPA)**

70 rue du Buot (maison de la prévention)
50000 Saint-Lô - 02 33 77 74 74

 Du lundi au vendredi
de 9h30 à 13h30.

À NOTER

Le **CMPA** et le **CSAPA** sont des centres d'accueils, de consultations et de soins qui prennent en charge toute personne présentant un problème d'addiction, ainsi que ses proches. Le CSAPA gère également les traitements de substitution (méthadone) et est un espace relais auprès des médecins généralistes, pharmaciens et intervenants socio-éducatifs. Ces deux structures informent et réalisent des actions de prévention auprès du réseau (structure de réinsertion, éducation nationale, entreprise...), des CJC (Consultations Jeunes Consommateurs), de la Thérapie Familiale.

Polyclinique de la Manche

45 rue du Général Koenig
50000 Saint-Lô - 02 33 06 78 78

 **Permanences de médecins
sans rendez-vous**
Samedi : 15h-19h. Dimanche
et jours fériés : 9h-12h et 15h-19h.

Numéros d'urgence

Pompiers : 18 ou 112
SAMU : 15
Police : 17

Centre de planification

S'informer et obtenir des entretiens
et des consultations (contraception,
difficultés familiales, demande
d'Interruption Volontaire de Grossesse...).

Les consultations médicales et les entretiens sont gratuits. Ils sont assurés par une équipe de médecin, sage-femme et conseillère conjugale soumis au secret professionnel. La structure est fermée au public le jeudi matin.

Centre Médico-Social
du Conseil départemental de la Manche
7 rue de la libération
50000 Saint-Lô - 02 33 77 25 31

**ANPAA
(Association Nationale de Prévention
en Alcoologie et Addictologie)**

46 rue de la Poterne
50000 Saint-Lô - 02 35 70 37 42
prevention.normandie@anpaa.asso.fr
anpaa-normandie.fr

**Hôpital Mémorial
France États-Unis**

715 rue Dunant
CS 65509 - 50009 Saint-Lô Cedex
02 33 06 33 33



**Maison des Adolescents
de la Manche (MADO)**

L'équipe d'accueillants/écoutants reçoit tout jeune jusqu'à 25 ans, avec ou sans rendez-vous pour des entretiens confidentiels et gratuits. Un accompagnement et un relais avec différents professionnels tels que conseiller d'orientation, psychologue, médecin, centre de planification, justice... peut être proposé si besoin.

Antenne centre-Manche :
La Source - Place du champ de mars
50000 Saint-Lô - 02 33 72 70 60
maisondesados50@maisondesados50.fr
maisondesados50.fr
 Maison des Adolescents de la Manche
 Mardi et le mercredi : 13h30-18h.
Jeudi : 13h30-17h.

Service de garde dentaire

02 33 06 03 09
 Dimanche et jours fériés :
10h-12h.

Aides financières

Projets tutorés dans le cadre de la formation

Porté par Saint-Lô Agglo le dispositif « aide au montage de projets tutorés étudiants » subventionne les projets associatifs qui mobilisent et fédèrent les étudiants. Les dossiers de demande de subvention à Saint-Lô Agglo sont à déposer au Bureau Info Étudiant **avant le 15 décembre** pour une étude, en janvier, de tous les dossiers de l'année civile.

Bureau Info Etudiant (BIE)
FJT Espace Rabelais
254 rue Michel Brodon
50000 Saint-Lô
06 60 30 90 75
saint-lo-agglo.fr

 Horaires d'ouverture consultables sur saint-lo-agglo.fr

Pour les étudiants issus des formations universitaires (IUT, INSPE, IFSI et lycée Le Verrier), il existe 3 autres dispositifs cumulables

1 - Fonds de Solidarité et de Développement des Initiatives Étudiantes (FSDIE)
pour soutenir des projets s'inscrivant dans les domaines suivants : culture, sport, citoyenneté étudiante, développement durable, handicap, santé et humanitaire.
Maison de l'Étudiant - 02 31 56 61 68 - unicaen.fr

2 - Appel à projets « Initiatives étudiantes » (APIE)
Lancé par Normandie Université et la Région Normandie. L'APIE a pour objectif d'encourager les initiatives étudiantes à l'échelle du site normand et de susciter une véritable émulation régionale en matière de vie étudiante.
Normandie Université - Pôle Vie Étudiante et Culture - 02 31 56 69 64
initiatives-etudiantes@normandie-univ.fr

3 - Le dispositif projets Culture Actions du CROUS et du CNOUS
02 31 56 60 97 - crous-caen.fr

Aides individuelles

Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires (CROUS)

Pour constituer un dossier de demande de bourse.
02 31 56 63 00 - crous-caen.fr

Pass Monde

La bourse régionale pour favoriser la mobilité internationale des étudiants et apprentis normands.
Région Basse-Normandie
Abbaye aux Dames - Place Reine Mathilde
CS 50523 - 14035 Caen Cedex 1
02 31 06 98 98 - normandie.fr

Projets personnels ou autres demandes

Bureau Info Jeunesse (BIJ)

Kiosk - Centre culturel La Source
Place du Champ de Mars
50000 Saint-Lô - 02 14 16 30 10

 Du mardi au samedi : 14h-18h.
 Samedi : 14h-18h. Du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires : 14h-18h.

Centre Régional Information Jeunesse Normandie (CRIJ)

16 rue Neuve Saint-Jean - 14000 Caen
02 31 27 80 80 - krijnormandie.fr

Stage et job étudiants

Centre Régional Information Jeunesse Normandie (CRIJ)

16 rue Neuve Saint-Jean
14000 Caen - 02 31 27 80 80
krijnormandie.fr

Bureau Info Jeunesse (BIJ)

Kiosk - Centre culturel La Source
Place du Champ de Mars
50000 Saint-Lô - 02 14 16 30 10

 Du mardi au vendredi : 14h-18h.
 Samedi : 14h-18h. Du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires : 14h-18h.

AREA (Association Régionale des Entreprises Alimentaires)

Pour un stage dans une entreprise de l'industrie agroalimentaire.

100 rue Henri Claudel
50000 Saint-Lô - 02 33 06 15 29
area-normandie.fr

Handiuni Normandie

Vous êtes étudiant en situation de Handicap, l'association Handiuni Normandie vous accompagne pour trouver un stage, travailler sur un projet professionnel...
Territoire d'intervention : Calvados, Manche et Orne.

Université de Caen Normandie
Campus 1 - Bât. G
14032 Caen Cedex - 02 31 56 58 53
handiuni@unicaen.fr
handiuni.fr

Infos pratiques

Commissariat de Police

336 boulevard de la Dollée
50000 Saint-Lô - 02 33 72 68 00

Maison de Justice et du Droit (MJD)

La MJD assure une présence judiciaire de proximité et concourt à la prévention de la délinquance, à l'aide aux victimes et à l'accès au Droit.
32 rue Croix Canuet
50000 Saint-Lô - 02 33 72 87 20
saint-lo-agglo.fr

Gendarmerie

367 rue de Tessy
50000 Saint-Lô - 02 33 75 50 00

Hôtel de ville

Place du Général de Gaulle
BP 330 - 50010 Saint-Lô Cedex
02 33 77 60 00 - www.saint-lo.fr

Office du Tourisme Saint-Lô Agglo

60 rue de la Poterne - Plage verte
50008 Saint-Lô Cedex - 02 14 29 00 17
ot-saintloagglo.fr



Saint-Lô Agglo

101 rue Alexis de Tocqueville - CS 43708
50008 Saint-Lô cedex - 02 14 29 00 00
contact@saint-lo-agglo.fr
saint-lo-agglo.fr

Vie étudiante



Saint-Lô Agglo et ses étudiants !

En suivant vos études à Saint-Lô comme le font plus de **2 000 étudiants**, vous faites le choix de bénéficier d'une **qualité de vie** étudiante sur un campus à taille humaine.



Parce que Internet est indispensable au quotidien, Saint-Lô Agglo s'est inscrite dans la démarche départementale de wifi territorial **Maowi**. Pour répondre à l'attente de ses étudiants, elle a déployé du wifi territorial sur la zone campus en partant du restaurant universitaire non loin du centre-ville jusqu'au Fablab. Ainsi, les étudiants bénéficient d'une connexion gratuite au réseau **Maowi** à l'extérieur des bâtiments du campus.



Le Fablab de Saint-Lô Agglo

Un lieu de découverte des outils numériques, un lieu de prototypage, équipé de 3 imprimantes 3D, d'une découpeuse laser, d'une brodeuse numérique, d'une découpeuse vinyle.

Après une formation aux différentes machines, leur utilisation est gratuite pour les étudiants.

308 rue Popielujko
50000 Saint-Lô - 02 14 29 00 54
fablab@saint-lo-agglo.fr

 Ouvert
du mardi au samedi.
Horaires consultables
sur saint-lo-agglo.fr

Vié étudiante (suite)

Raid Urbain Étudiant

Participez au Raid Urbain étudiant réservé aux étudiants primo-arrivants. À l'initiative de Saint-Lô Agglo, une façon de découvrir la ville de Saint-Lô et toutes les structures qui peuvent vous être utiles dans votre vie étudiante, au travers d'épreuves sportives et intellectuelles.



Le SUAPS de l'Université de Caen Normandie et l'ASCESL

Le Service Universitaire des activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'université de Caen Normandie et l'Association Sportive et Culturelle des Étudiants de l'agglomération Saint-Loise (ASCESL) vous proposent des activités sportives tout au long de l'année universitaire : badminton, fitness, futsal, zumba, escalade, sports collectifs... Des ateliers culturels (théâtre, dessin, djembé...) peuvent également être mis en place par l'association sous réserve de 10 participants minimum.



Le Bureau Info Étudiant (BIE)

→ Se renseigner sur la vie étudiante à Saint-Lô (activités culturelles et sportives, jobs étudiants, sécurité sociale...), recevoir des informations par SMS sur la vie étudiante. → Obtenir une aide (financière ou technique) à la réalisation de projets tutorés dans le cadre de votre formation. → S'inscrire et participer aux activités du SUAPS et de l'Association Sportive et Culturelle des Étudiants de l'agglomération Saint-Loise (ASCESL).

FJT Espace Rabelais
254 rue Michel Brodon - 50000 Saint-Lô
06 60 30 90 75
ens.sup@saint-lo-agglo.fr

 Horaires d'ouverture consultables sur saint-lo-agglo.fr



Le Bureau Info Jeunesse (BIJ)

Un espace d'information : métiers et formations, emploi et jobs, vie pratique, loisirs (concerts, théâtre, festivals, conférences...), sports et vacances, stages ou séjours à l'étranger... Divers services : relais baby-sitting, aide aux projets, point info Europe, petites annonces, espace multimédia. Point de vente (billetterie Écran Sonique, carte Kiosk Agglo et chéquier Atouts Normandie).

Kiosk - Centre culturel La Source
Place du Champ de Mars
50000 Saint-Lô - 02 14 16 30 10
kiosk@saint-lo-agglo.fr
saint-lo-agglo.fr

 Du mardi au vendredi : 14h-18h.
Samedi : 14h-18h. Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi : 14h-18h.

Carte

La carte KioskAgglo et son chéquier permettent d'obtenir des réductions sur des activités culturelles et sportives et chez de nombreux commerçants partenaires. Elle coûte 10€ et est valable jusqu'au 31 août. Elle est destinée aux 3/25 ans qui habitent Saint-Lô Agglo. Pour se la procurer, rien de plus simple : une photo d'identité, une carte d'identité ou livret de famille, un justificatif de domicile récent et 10€ (ou 5€ avec le chéquier Atouts Normandie ou 7€ avec le chèque loisirs de Spot 50). La carte Kiosk Agglo est délivrée, entre autre, par le Bureau Info Jeunesse.

Plus d'infos : saint-lo-agglo.fr



Atouts Normandie, plus de 110€ d'aides de la Région !

Se payer un ciné, une place de concert, pratiquer un sport ou une activité artistique, se former au BAFA/BAFD/BNSSA et aux premiers secours : Atouts Normandie vous aide à vous divertir et à vous engager. Le volet « loisirs » Atouts Normandie, c'est aussi des aides pour financer vos projets en Normandie ou à l'international.

Pour en bénéficier, rendez-vous sur atouts.normandie.fr
1 : Se connecter ou créer son compte. **2** : Adhérer au volet « loisirs » (10€).
3 : Récupérer son QR Code pour utiliser tous ces avantages dans le réseau des partenaires. Bienvenue dans la communauté Atouts Normandie !

Culture et loisirs



La Source Médiathèque

Entièrement rénovée, la médiathèque vous propose un lieu moderne et un ensemble de services : des espaces ouverts de 1500 m², un espace jeunesse, un espace participatif dédié aux pratiques numériques innovantes et aux activités culturelles, un espace dédié aux jeux vidéo, un auditorium de 80 places et une salle de l'heure du conte, des salons confortables pour écouter de la musique ou visionner un film, 150 places assises de travail, de consultation, de lecture.

Place du Champ de Mars
50000 Saint-Lô - 02 33 72 52 53
mediatheque@saint-lo.fr

Médiathèque d'Agneaux

Place Pierre de Gouville
BP 39 - 50180 Agneaux - 02 33 77 31 00
mediatheque@agneaux.fr
agneaux.net/mediatheque

Le Fablab de Saint-Lô Agglo

308 rue Popielujko
50000 Saint-Lô - 02 14 29 00 54
fablab@saint-lo-agglo.fr

 Ouvert
du mardi au samedi.
Horaires consultables
sur saint-lo-agglo.fr



Archives départementales

103 rue Maréchal Juin
50000 Saint-Lô - 02 33 75 10 10
archives.manche.fr

Musée d'art et d'histoire

La source
Place du champ de mars
50000 Saint-Lô - 02 33 72 52 55
musee@saint-lo.fr

Le Musée du Bocage normand - Ferme de Boisjogan

Boulevard de la commune
50000 Saint-Lô - 02 33 72 52 55
musee@saint-lo.fr

Théâtre de la ville de Saint-Lô

Rue Octave Feuillet
50000 Saint-Lô - 02 33 57 11 49
theatre@saint-lo.fr



Cinémoviking

Esplanade Jean Grémillon
50000 Saint-Lô - 02 33 55 63 72
cinemoviking.fr

Le Normandy

(SMAC : Scène de Musiques Actuelles)

Place du champ de mars
50000 Saint-Lô - 02 33 57 60 96
contact@lenormandy.net
lenormandy.net
Festival les Rendez-vous Soniques :
lesrendezvoussoniques.com

Art Plume - Ateliers d'artistes

Salle de spectacle, résidence pour artistes
et Festival « les Hétéroclites »

165 rue du Mesnilcroc
50000 Saint-Lô - 02 33 05 03 26
artplume.org
infos@artplume.org



Culture et loisirs

École municipale de dessin

La Source
Place du Champs de Mars
BP 330 - 50010 Saint-Lô Cedex
02 33 72 52 51
ecole.dessin@saint-lo.fr

École municipale de musique

Rue de l'Abbaye
50000 Saint-Lô - 02 33 57 87 30
ecoledemusique@saint-lo.fr

Danse, musique, yoga,...
tout un éventail d'activités

Centre Social Marcel Mersier

45 avenue des Tilleuls
50000 Saint-Lô - 02 33 57 33 35
centre.mersier@netcourrier.com
centresocialmersier.jimdo.com

Centre Nelson Mandela

99 rue John Kennedy
50000 Saint-Lô - 02 50 80 90 00
contact@centremandela.fr
centremandela.fr
 MQDMandela

Sports et loisirs

Pôle Enfance, Jeunesse et Sports de Saint-Lô Agglo

Vous souhaitez faire du sport, renseignez-vous auprès de l'Agglo sur les 200 clubs ou sections sportives de Saint-Lô Agglo.

59 rue du Maréchal Leclerc
50000 Saint-Lô - 02 14 16 30 00
sports@saint-lo-agglo.fr

Office de la Vie Associative (OVA)

Square de l'Hôtel de Ville
50000 Saint-Lô
contact@ova-saintlo.fr
ova-saintlo.fr

Golf de Saint-Lô

Rue Alexis de Tocqueville
(entrée face à Pôle Emploi)
50000 Saint-Lô - 02 33 05 66 13
golfdesaintlo@gmail.com
golf-saint-lo-centremanche.com

+ de 200 clubs sportifs sur l'Agglo
téléchargez l'annuaire des sports sur saint-lo-agglo.fr



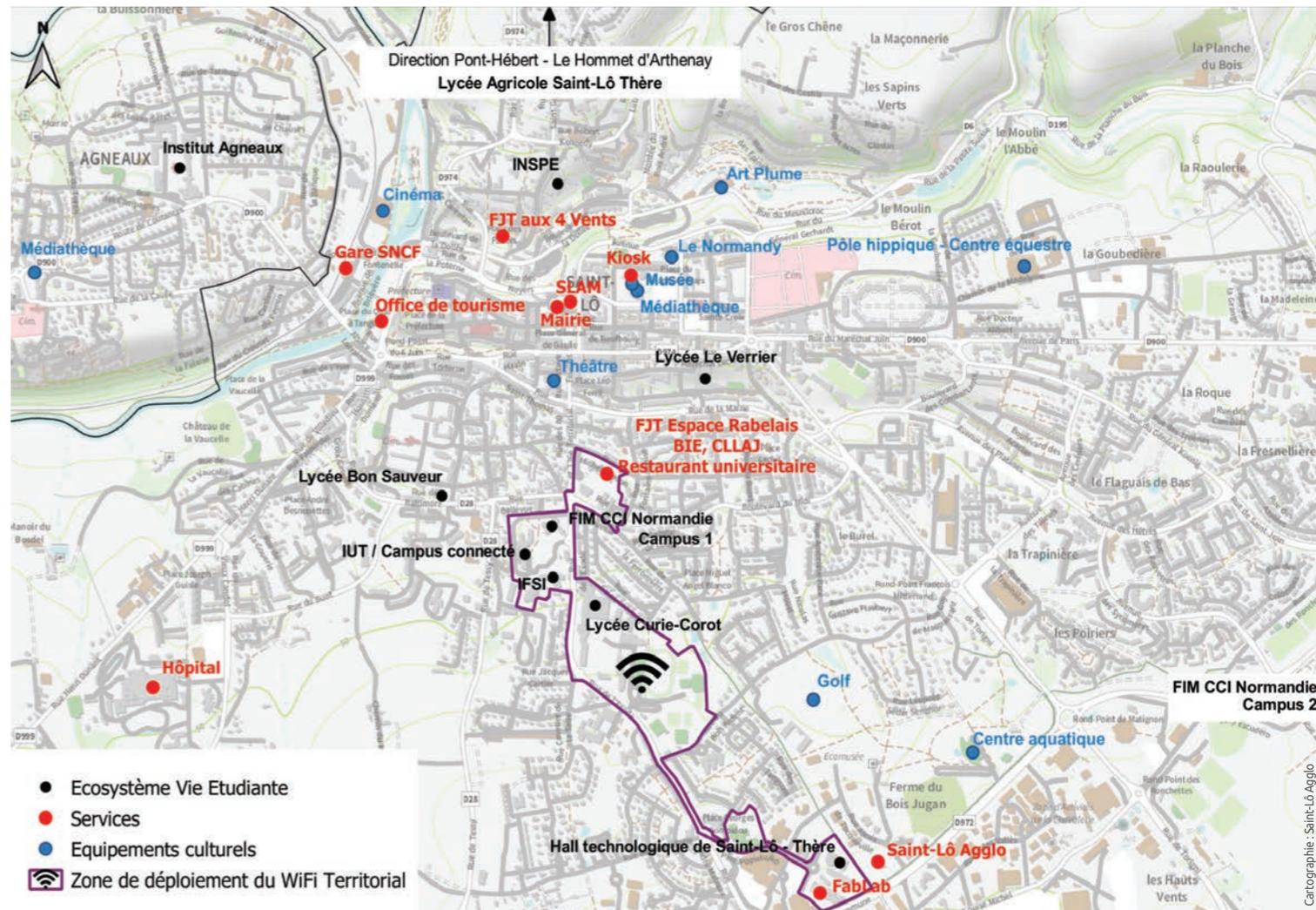
Centre aquatique Saint-Lô Agglo

85 rue Yvonne Godard
50000 Saint-Lô - 02 33 75 65 00
Activités, horaires, tarifs... :
saint-lo-agglo.fr



Sports pour étudiants

Défilez-vous avec le Service Universitaire des activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'université de Caen Normandie et l'Association Sportive et Culturelle des Étudiants de l'agglomération Saint-Loise (ASCESL) qui vous proposent des activités sportives tout au long de l'année universitaire : badminton, fitness, futsal, zumba, escalade, sports collectifs... Des activités découvertes : canoé kayak, laser game, karting, squash, paintball... Possibilité également de participer à des compétitions universitaires FFSU. Inscription au Bureau Info Etudiant.





“
À 45 min. la mer !
Profitez des sports
nautiques !
”

Bureau Info Etudiant (BIE)

Foyer des Jeunes Travailleurs « Espace Rabelais »
254 rue Michel Brodon 50000 Saint-Lô
06 60 30 90 75 ens.sup@saint-lo-agglo.fr
Horaires d'ouverture consultables sur saint-lo-agglo.fr

